













Ahr-la-carte Speiseplan für Kindertagesstätten 12.12. – 16.12.22



Die Menülinie mit dem DGE - Logo  entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert

Allergene im Überblick

 A Glutenhaltiges Getreide	 B Krebstiere	 C Eier
 D Fisch	 E Erdnüsse	 F Soja
 G Milch/Milchzucker (Laktose)	 H Schalenfrüchte (Nüsse)	 I Sellerie
 J Senf	 K Sesam	 L Sulfit / Schwefeldioxid

Allergene im Überblick: A= Gluten, B= Krebstiere, C= Eier, D= Fisch, E= Erdnüsse, F= Soja, G= Milch, H= Schalenfrüchte, I= Sellerie, J= Senf, K= Sesam, L= Sulfit, Schwefeldioxid, M= Lupine, N= Mollusken

Zusatzstoffe: 1= Nitritpökelsalz, 2= Stabilisatoren, 3= Farbstoffe, 4= Süßstoff
5= Antioxidationsmittel, 6= Konservierungsstoffe

	 Menü Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V. geprüfte Speisequalität	 Menü für muslimische Kinder
Mo:	grüner Blattsalat mit Fenchdressing auf Basis von Naturjoghurt (G,G,J) Spiralnudeln mit Vollkornnudeln gemischt (A= Vollkornweizen) dazu pikante Tomaten-Orangensauce mit gedünsteten Wildlachswürfel (D) *** fein geraspelter Möhrensalat mit Apfelstücken	grüner Blattsalat mit Fenchdressing auf Basis von Naturjoghurt (G,G,J) Spiralnudeln mit Vollkornnudeln gemischt (A= Vollkornweizen) dazu pikante Tomaten-Orangensauce mit gedünsteten Wildlachswürfel (D) *** fein geraspelter Möhrensalat mit Apfelstücken
Di:	buntes Hühnerfrikassee mit Erbsen und Möhrenwürfel in heller Sauce auf Basis von Milch (G) dazu gemischter Reis (Naturreis, Langkorreis gem.) ***	buntes Hühnerfrikassee mit Erbsen und Möhrenwürfel in heller Sauce auf Basis von Milch (G) dazu gemischter Reis (Naturreis, Langkorreis gem.) ***
Mi:	frisches Obst Kleine Gemüsesemantaschen (A= Weizen ,C,G,I) in pikanter Tomatensauce ***	frisches Obst Kleine Gemüsesemantaschen (A= Weizen ,C,G,I) in pikanter Tomatensauce ***
Do:	grüner Blattsalat mit Pfirsich-Joghurdressing auf Basis von Naturjoghurt (G,G,J) hausgemachter bunter Wirsing-Kartoffeleintopf (mit Lauch, Sellerie (I), Möhre) dazu Vollkornbrot (A= Roggen, Gerste) ***	grüner Blattsalat mit Pfirsich-Joghurdressing auf Basis von Naturjoghurt (G,G,J) hausgemachter bunter Wirsing-Kartoffeleintopf (mit Lauch, Sellerie (I), Möhre) dazu Vollkornbrot (A= Roggen, Gerste) ***
Fr:	Mandarinenquark (G)	Mandarinenquark (G)