













Ahr-la-carte Speiseplan für Kindertagesstätten 19.12. – 23.12.22

Die Menülinie mit dem DGE - Logo  entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert

Allergene im Überblick

 A glutenhaltiges Getreide	 B Krebstiere	 C Eier
 D Fisch	 E Erdnüsse	 F Soja
 G Milch/Milchzucker (Laktose)	 H Schalenfrüchte (Nüsse)	 I Sellerie
 J Senf	 K Sesam	 L Sulfit/Schwefeldioxid

Allergene im Überblick: A= Gluten, B= Krebstiere, C= Eier, D= Fisch, E= Erdnüsse, F= Soja, G= Milch, H= Schalenfrüchte, I= Sellerie, J= Senf, K= Sesam, L= Sulfit, Schwefeldioxid, M= Lupine, N= Mollusken

Zusatzstoffe: 1= Nitritpökelsalz, 2= Stabilisatoren, 3= Farbstoffe, 4= Süßstoff
5= Antioxidationsmittel, 6= Konservierungsstoffe

	 Menü Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V. geprüfte Speisequalität	 Menü für muslimische Kinder
Mo:	kleines, gebackenes Eieromelette (C,G) dazu cremiger Kartoffelstampf (*5) (G) *** grüner Blattsalat mit Petersilie-Yoghurtressing (C,G,J) bunter Wurstgulasch vom Geflügel (G,I) (rote, grüne, gelbe Paprika) dazu gemischter Reis (Naturreis, Langkornreis gem.) ***	kleines, gebackenes Eieromelette (C,G) dazu cremiger Kartoffelstampf (*5) (G) *** grüner Blattsalat mit Petersilie-Yoghurtressing (C,G,J) bunter Wurstgulasch vom Geflügel (G,I) (rote, grüne, gelbe Paprika) dazu gemischter Reis (Naturreis, Langkornreis gem.) ***
Di:	frisches Obst hausgemachter bunter Winterlicher-Gemüse-Eintopf mit Kohlrabi und Kartoffelwürfel (Lauch, Sellerie (I), Möhre) dazu Vollkornbrot (A= Roggen, Gerste) *** hausgemachter Waldfruchtquark (G)	frisches Obst hausgemachter bunter Winterlicher-Gemüse-Eintopf mit Kohlrabi und Kartoffelwürfel (Lauch, Sellerie (I), Möhre) dazu Vollkornbrot (A= Roggen, Gerste) *** hausgemachter Waldfruchtquark (G)
Mi:	gebäckene Fischfiguren (A= Weizen ,D,G,J) in Form von Wal, Seestern und Hai (Goldlachs, Kabeljau) dazu hausgemachte Remouladensauce auf Basis von Naturjoghurt (C,G,J) und Dampfkartoffeln *** fein geraspelter Möhrensalat mit Apfelsstücken Blumenkohl-Röschen im Backteig (A= Weizen ,C) dazu hausgemachte Remouladensauce auf Basis von Naturjoghurt und Dampfkartoffeln *** Gurkensticks	gebäckene Fischfiguren (A= Weizen ,D,G,J) in Form von Wal, Seestern und Hai (Goldlachs, Kabeljau) dazu hausgemachte Remouladensauce auf Basis von Naturjoghurt (C,G,J) und Dampfkartoffeln *** fein geraspelter Möhrensalat mit Apfelsstücken Blumenkohl-Röschen im Backteig (A= Weizen ,C) dazu hausgemachte Remouladensauce auf Basis von Naturjoghurt und Dampfkartoffeln *** Gurkensticks
Do:	gebäckene Fischfiguren (A= Weizen ,D,G,J) in Form von Wal, Seestern und Hai (Goldlachs, Kabeljau) dazu hausgemachte Remouladensauce auf Basis von Naturjoghurt (C,G,J) und Dampfkartoffeln *** fein geraspelter Möhrensalat mit Apfelsstücken Blumenkohl-Röschen im Backteig (A= Weizen ,C) dazu hausgemachte Remouladensauce auf Basis von Naturjoghurt und Dampfkartoffeln *** Gurkensticks	gebäckene Fischfiguren (A= Weizen ,D,G,J) in Form von Wal, Seestern und Hai (Goldlachs, Kabeljau) dazu hausgemachte Remouladensauce auf Basis von Naturjoghurt (C,G,J) und Dampfkartoffeln *** fein geraspelter Möhrensalat mit Apfelsstücken Blumenkohl-Röschen im Backteig (A= Weizen ,C) dazu hausgemachte Remouladensauce auf Basis von Naturjoghurt und Dampfkartoffeln *** Gurkensticks
Fr:	gebäckene Fischfiguren (A= Weizen ,D,G,J) in Form von Wal, Seestern und Hai (Goldlachs, Kabeljau) dazu hausgemachte Remouladensauce auf Basis von Naturjoghurt (C,G,J) und Dampfkartoffeln *** fein geraspelter Möhrensalat mit Apfelsstücken Blumenkohl-Röschen im Backteig (A= Weizen ,C) dazu hausgemachte Remouladensauce auf Basis von Naturjoghurt und Dampfkartoffeln *** Gurkensticks	gebäckene Fischfiguren (A= Weizen ,D,G,J) in Form von Wal, Seestern und Hai (Goldlachs, Kabeljau) dazu hausgemachte Remouladensauce auf Basis von Naturjoghurt (C,G,J) und Dampfkartoffeln *** fein geraspelter Möhrensalat mit Apfelsstücken Blumenkohl-Röschen im Backteig (A= Weizen ,C) dazu hausgemachte Remouladensauce auf Basis von Naturjoghurt und Dampfkartoffeln *** Gurkensticks